



Der Synergie-Schlüssel

Mein persönlicher Weg. (Wenn die Psyche nicht mehr weiter weiß).

„Ich habe 30 Jahre lang an der falschen Schraube gedreht.

Lange Zeit dachte ich, mein verquollenes Gesicht, die bleierne Müdigkeit und mein Rückzug aus der Welt seien das sichtbare Zeichen meiner Traumatisierungen.

Ich suchte die Schuld bei mir, in meiner Vergangenheit, in meiner Psyche. Ich war austherapiert und trotzdem kam das fremde Spiegelbild immer wieder. Die Ärzte fanden nichts, TSH Werte immer in der Norm, die Psychosomatik immer die Erklärung. Bei meinem Hausarzt hieß es immer: Sie mit ihrer Vorgeschichte!“ Ich fühlte mich stigmatisiert. Das Rezept zum Antidepressivum ungefragt ausgehändigt. Ich dachte immer mehr, **ICH** hätte versagt, weil keine Therapie, mein Erscheinungsbild dauerhaft stabilisierte. Hinzu diese zyklischen depressiven Episoden, Alkoholmissbrauch und exzessive Diäten, um mein Gesicht zu entwässern.

Laborwerte ok, also bilde ich mir das ein.

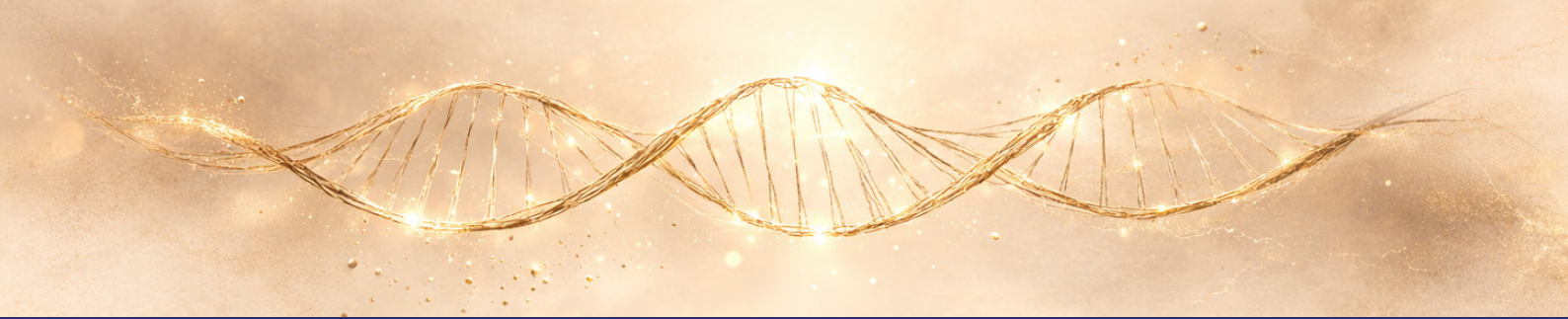
Erst durch die Epigenetik habe ich verstanden, dass eine Schilddrüsenhormon T4/T3-Umwandlungsstörung (DIO2-Gen, Thr92Ala-Polymorphismus (rs225014)) ein biologisches Faktum ist, **kein psychisches Versagen. Es war, wie so oft der Zufall, dass ich überhaupt auf das Thema gestoßen bin, nach 30 Jahren !!!**

Durch meine multiperspektive Sicht, begann ich meinen DNA-Code **als Navigator zu verstehen** und verstand schließlich die Botschaft meiner Biologie: Um gesund zu bleiben, musste ich anfangen, mich wie das kostbarste Wesen dieser Welt zu behandeln, etwas, das ich zuvor nie erfahren habe. Mit 12 Monaten kam ich von meiner Mutter weg, wuchs in einem gewalttätigen Umfeld auf und hatte auch nur gewalttätige Partner. Meine Bedürfnisse waren mir nie so wichtig, alles was ich wollte war, unkompliziert zu sein. Mein SNP (biologischer Engpass) war der radikale Auftrag zur Selbstfürsorge und Grenzsetzung um nicht zu „überschwemmen“.

In Kombination mit den Logien des Thomasevangeliums fand ich die Resonanz, nicht, um mich zu optimieren, sondern um **mich endlich zu erkennen.** (Logion 3).



Susanne Bhangu
you are - DEIN AUSWEG FÜHRT NACH INNEN.



Ein SNP ist kein Defekt, sondern ein strenger Wegweiser:

In den Logien des Thomasevangeliums fand ich die geistige Entsprechung zu dieser biologischen Wahrheit. Es ist nichts zufällig an dem, was wir mitgebracht haben. Deine genetische Ausstattung kann Hinweise auf individuelle Bedürfnisse geben und aus meiner Sicht Deine individuelle Bestimmung.

Gemeinsam finden wir heraus, welche Schalter bei Dir auf ‚Aktivierung‘ warten, ganz ohne Wertung, direkt in Deinem **you are**.“ Auf dieser Seite zeige ich Dir das Schema eines meiner Synergie - Schlüssels und die wunderbare Matrix, die sich dahinter verbirgt.

Wenn ich meiner Biologie folge, bleibe ich stabil und behalte mein Gesicht. Ich fühle mich bei mir, vitaler als je zuvor und geborgen in meinem Körper - und das wünsche ich auch Dir, denn **Du musst nix werden. Du bist es schon.**

Der Synergie-Schlüssel (die Matrix dahinter)

Biologische Ebene (SNP/Fragebogen)	Existenzielle Ebene (Thema)	Resonanz-Logion (Beispiel)	Reflexions-Impuls
Schilddrüse T4/T3- Umwandlung (Energie, Stoffwechsel, Gesicht, Position in der Welt)	Wert & Sichtbarkeit (Sich zeigen, der Welt standhalten)	Logion 2: „Wer sucht, soll nicht aufhören ...“	Warum ist mein Körper gezwungen, mich zur wertvollsten Person in meinem Leben zu machen?
Methylierung / MTHFR (Entgiftung, Fokus, Stress)	Abgrenzung & Klarheit: (Was gehört zu mir, was muss gehen?)	Logion 3: „...Wenn Ihr Euch erkennen werdet, dann werdet Ihr erkannt, ...“	Wo ziehe ich Grenzen, damit mein inneres System nicht überflutet wird?



Susanne Bhangu
you are - DEIN AUSWEG FÜHRT NACH INNEN.